



# **Club Alpino Italiano Sottosezione di Rubiera**

Sezione di Reggio Emilia  
Sede c/o centro sportivo via Mari, 13 – 42048 Rubiera (RE)  
e-mail [cairubiera@libero.it](mailto:cairubiera@libero.it) [www.cairubiera.it](http://www.cairubiera.it)



## **Riva Trigoso – Sestri Levante**

**Appennino Ligure**  
**Domenica 12 Marzo 2023**



L'escursione si svolge lungo un percorso ad anello poco impegnativo con modesti dislivelli ma molto suggestivo, avvolto nella tipica macchia mediterranea ligure con corbezzolo pitosforo e pino marittimo che contrastano con l'intenso blu del mare.

Il percorso inizia vicino alla chiesa di S. Bartolomeo e nella prima parte alterna vicoli con scalinate in mezzo alle case, sentiero sterrato e strade, superata la località Ginestra 125 mt. Il sentiero diventa sterrato, fra uliveti e viste sul golfo di Riva Trigoso. Raggiungeremo poi Monte Castello mt. 265, punto più alto della nostra escursione e Punta Manara mt. 139 tempo 1 ora circa, punto molto panoramico da dove si potrà ammirare da un lato Sestri Levante, con la Baia del silenzio fino a Portofino, dall'altro Riva Trigoso, Punta Baffe e Punta Mesco. Raggiungeremo Sestri Levante con un sentiero in discesa, sicuro ma con tratti a picco sul mare, in circa 1 ora.

Il ritorno sarà inizialmente per lo stesso sentiero fino a Mandrella, prenderemo poi il sentiero a sinistra per Madonna della Neve, dove si trova un'edicola votiva, da lì si ritorna a Ginestra e si riprende il tratto di sentiero iniziale, fino alla chiesa di S. Bartolomeo, nostro punto di partenza.

RITROVO	parcheggio Palazzetto dello sport via A.Moro Rubiera ore 7,30
TRASPORTI	mezzi propri
DIFFICOLTA'	E (Escursionistica)
EQUIPAGGIAMENTO	Da escursionismo con scarponcini da trekking, comodi anche i bastoncini
PRANZO	Al scacco, portare una buona scorta d'acqua

TEMPI DI PERCORRENZA Circa h 3,30 (escluse soste) dilslivello 350 mt.compressivi.

**ISCRIZIONI** **Le iscrizioni sono già aperte e termineranno giovedì 8 Marzo con versamento della quota di iscrizione 2€ per soci CAI - 5€ per non soci**

INFORMAZIONI: Prampolini Enrico tel.333 2018252  
CAI 3482327857 – oppure presso sede CAI Rubiera  
Il giovedì dalle 21.30 alle 22.30