



Club Alpino Italiano Sottosezione di Rubiera

Sezione di Reggio Emilia

See c/o centro sportivo via Mari, 13 – 42048 Rubiera (RE)
e-mail { [HYPERLINK "mailto:cairubiera@libero.it"](mailto:HYPERLINK_mailto:cairubiera@libero.it) }



Domenica 8 giugno 2025

MONTE CUSNA

Il monte Cusna è la vetta più elevata dell'Appennino reggiano. E' un massiccio imponente, e viene chiamato anche "Il Gigante" in quanto il suo profilo ha le sembianze di un uomo sdraiato.

Percorso ad anello molto scenografico che si snoda lungo la dorsale del Cusna, con viste su tre vette over 2000 sullo splendido Appennino Tosco-Emiliano .

Il percorso inizia da PianVallese (1.289 mt), salendo con discreta ripidezza nel bosco per poi uscirne a quota 1590 mt. Mentre si avanza nelle svolte del vallone erboso del circo glaciale di Vallestrina è frequente udire i fischi di allarme lanciati dalle marmotte.

Il sentiero si innalza fino al Passone (circa 1.850 mt) ,per poi raggiungere la dorsale nord-est della catena montuosa. Si oltrepassano varie elevazioni in cresta, fino ad arrivare, in poco più di 800 metri, ai 2.121mt della cima del Cusna.

La sosta è d'obbligo per ammirare la vista che la posizione ci regala sulle montagne circostanti e, in lontananza, appaiono i profili affilati delle Alpi Apuane.

Il ritorno si svolge scendendo a quota più bassa sul versante ovest (sentiero Cai 617) ,attraversando il vallone erboso della Borra e poi il bosco.



Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Avvertenze : necessario abbigliamento adatto all'escursione,scarponcini , giacca a vento, borraccia,protezione solare ,occhiali e cappellino,utili i bastoncini, pranzo al sacco.

Difficoltà:	EE
Durata:	circa 6 ore , escluse le soste
Dislivello in salita:	900 mt Lunghezza : 12 km
Luogo di ritrovo:	parcheggio Palazzetto dello sport Via A.Moro Rubiera ore 7:00
Capigita:	Irina Minascorta (tel 333- 8897352) Roberto Davoli (tel 338-4005854)

Iscrizioni: entro il 5 giugno .

Quota: 2 euro soci c.a.i. per i non soci iscrizione esclusivamente in sede tutti i giovedì dalle ore 21.30 alle 22,30

La partecipazione alla escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito del Cai: www.caireggioemilia.it

