

PALE DI SAN MARTINO

12 e 13 luglio 2025



Splendida escursione panoramica nel Parco Naturale di Paneveggio, che ne tocca i punti più suggestivi, con viste mozzafiato sul gruppo delle Pale di san Martino.

Il punto di partenza è Pian dei Casoni (m. 1725), all'inizio della bellissima Val Venegia. Si percorre la carrareccia che costeggia il Torrente Travignolo, attraverso pascoli verdissimi e fioriture, con viste che si aprono sempre più sulle Pale di San Martino. Ci si addentra lungo la valle fino all'imbocco del sentiero 710. Qui si svolta a sinistra in direzione nord: l'ambiente si fa più severo e, tra ripide serpentine, il Sentiero Quinto Scalet ci conduce fino al Passo Mulaz (m. 2619 m). Dal passo si scorge l'omonimo Rifugio a pochi minuti. Per chi lo desidera si può salire ancora, su tracciato più esposto, aspro e roccioso, fino ad arrivare alla vetta del Mulaz (mt 2906), su cui è posto un piccolo campanile di pietra con una campana da suonare. Dalla sommità si ammira un panorama grandioso a 360 gradi: le Pale di San Martino, il Lagorai e, in lontananza, le dolomiti di Fassa.

Il giorno successivo si ridiscende in valle per poi risalire sul versante opposto fino a raggiungere Baita Segantini (2.170 m), luogo incantevole dove è possibile ammirare il Cimon di Pala riflesso sul lago antistante. Da qui imboccheremo il sentiero che ci porta sul Monte Castellaz. La piccola roccia dolomitica si trova al di sopra del Passo Rolle ed offre un'altra magnifica vista panoramica. Sulla cima, sotto la croce, è collocata la statua del Cristo Pensante (2.333 m).

Una ripida discesa ci riporta verso Pian dei Casoni, passando dal Rifugio Capanna Cervino (2.082 m). L'escursione non presenta difficoltà di percorso ma richiede un buon allenamento.

RITROVO	Parcheggio Palazzetto dello sport via A. Moro Rubiera ore 6,00
TRASPORTI	mezzi propri
ISCRIZIONI	Fino ad esaurimento dei 10 posti disponibili
QUOTA	soci CAI € 4,00 - non soci € 20,00 per assicurazione e organizzazione. Costo rifugio soci CAI € 75,00 - non soci € 87,00
DIFFICOLTA'	EE
EQUIPAGGIAMENTO	da escursionismo di stagione
PASTI	pranzi al sacco – cena e colazione in rifugio
TEMPI DI PERCORRENZA	circa 5 ore il primo giorno, circa 7 ore il secondo giorno
DISTANZA	km 9,5 il primo giorno, 14 il secondo giorno
DISLIVELLO	1 giorno: +900m circa fino al Rifugio Volpi al Mulaz – 2 giorno + 500 m circa -1400 m circa
INFORMAZIONI:	Davoli Roberto tel. 3384005854- CAI 3337375463 — oppure presso sede CAI Rubiera il giovedì dalle 21 alle 23

Il percorso potrà essere variato dagli Organizzatori a loro insindacabile giudizio base a esigenze contingenti.