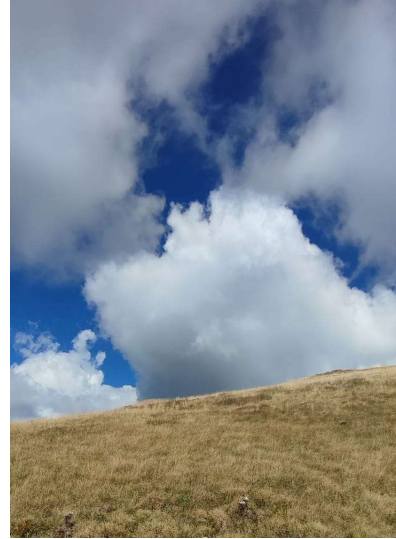


Il Monte Albano: prati sommitali e crinali panoramici

Domenica 19 Ottobre 2025



Foto di Gina Varini



Il Monte Albano è un "cimetta" del crinale appenninico Lucchese-Modenese posta tra l'Alpe di San Pellegrino e le cime di Romecchio, tuttavia le sue praterie sommitali offrono peculiarità uniche in quest'area.

Il punto di ritrovo e parcheggio per le auto è alla "fontana dell'Amore", in località "Imbrancamento" (circa 1350 m), comune di Frassinoro (Mo), seguendo la strada che sale verso il Passo delle Radici, dopo circa 200 m, si imbecca il sentiero che sale deciso nel bosco (CAI559) e che ci permette di arrivare in quota alla Bocca del Fornello (1628 m).

Già da cui la visuale di apre e si possono ammirare le Apuane, appena sotto di noi è la distesa di sassi portati, nel corso dei secoli, dai pellegrini che si incamminavano dalle valli toscoemiliane per andare al santuario di San Pellegrino e San Bianco. Una sosta breve al sottostante oratorio Lunardi e poi si riparte sullo 00-AVP, tratto di crinale, per raggiungere la Cimetta (1664) ed il monte Spicchio. In questo tratto si sovrasta il "Pratobello" luogo di un triste e devastante evento bellico. Raggiunto il bivio (non segnato) della cima del Monte Spicchio (1658), che aggiriamo da sud (la salita sulla cima non è prevista dall'escursione ed è in difficoltà EE) proseguendo, raggiungiamo dopo una sella erbosa i prati sommitali del monte Albano (circa 1680), dal lato emiliano si sovrastano i laghetti glaciali di Sant'Anna Pelago, dove vi sono alcuni impianti sciistici. In effetti, la vera cima dell'Albano (1676) rimane leggermente più a nord, ma è più in basso di qualche metro e soprattutto coperta da un fitto bosco che toglie ogni godimento panoramico. Invece da qui la visuale è mozzafiato sulla costa toscana, in particolari condizioni è possibile vedere attraverso un varco nelle Apuane le montagne della Corsica. Faremo una pausa e il pranzo a sacco. Si rientra per lo stesso sentiero.

Parole chiave: Fontana dell'Amore, cippi di confine, segni esoterici, WW2, pellegrini, panorama, crinale, mare.

- **RITROVO ed ORAIO** parcheggio del Palazzetto dello Sport, via A. Moro, Rubiera, ore 7,30 circa → Partenza 7,45
- **TRASPORTO:** con mezzi propri
- **PRANZO:** a sacco
- **ISCRIZIONI** inizieranno giovedì 18 Settembre 2025 e termineranno giovedì 16 Ottobre 2025
- **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**
 - soci CAI € 2,00
 - non soci, iscrizione esclusivamente in sede entro il 15 Maggio 2025.
- **DIFFICOLTA':** E
- **EQUIPAGGIAMENTO:** da escursionismo adatto alla stagione (a "cipolla"), scarpe con suola scolpita, consigliati i bastoncini telescopici, almeno un capo impermeabile (preferibilmente mantellina) cambio completo in auto, borraccia con almeno 1 litro di acqua. Presente punto acqua al parcheggio.
- **TEMPI DI PERCORRENZA:** circa 4,50 ore, senza le soste
- **DISTANZA:** circa 12 km
- **DISLIVELLO:** circa 400 m, salita e discesa
- **INFORMAZIONI:** Bedogni Lorenzo 348 4735790
 - CAI Rubiera 3337375463, direttamente in sede CAI di Rubiera il giovedì dalle 21.30 alle 22.45
- **CARTOGRAFIA:** GeoMedia "Appennino Reggiano" Tav. 2- Scala 1:25000
 - App Android e iOS "Sentieri Appennino" Mappa: "Alto Appennino Modenese – Parco del Frignano"
- **SITOGRAFIA:**
 - <https://www.parchiemiliacentrale.it/parco.frignano/mappa.php>
 - <https://itinerari.parchiemiliacentrale.it/track/113>

Gli organizzatori si riservano la facoltà di apportare modifiche, senza preavviso

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del regolamento sezionale disponibile sul sito ["www.caireggioemilia.it"](http://www.caireggioemilia.it)