



Club Alpino Italiano

Sottosezione di Rubiera

Sezione di Reggio Emilia - Sede c/o Centro sportivo via Mari 13 - 42048 Rubiera
e-mail: cairubiera@libero.it – www.cairubiera.it - cell. 348 2327857

PROGRAMMA ESCURSIONI 2020

15/03/20	SCI ALPINISTICA M.te Rondinaio Facile e conosciutissima gita in un meraviglioso circolo glaciale. Qualche attenzione va posta nell'ultimo tratto verso la cima. Dislivello m.500 tempo ore: 1,30 per la salita M.S.	SA	Paolo Sghedoni
22/03/20	Vercallo – Faieto Facile escursione nel nostro medio Appennino Tempo ore : 2,30 lunghezza: 6 km	E	Roberto Davoli
05/04/20	Anello di Crovara Breve escursione ad anello nella valle dell'Enza Dislivello 400m Tempo ore: 4 circa	E	Massimo Bizzarri
19/04/20	Ferrata - Cima Capi Ferrata medio semplici adatta anche ai neofiti molto bella paesaggisticamente con bellissimi scorci sul lago di Garda. Tempo ore: 4 circa di cui 1 di ferrata Dislivello 500m	EEA	Guido Ognibene
10/05/20	Monte Fosola Bella e facile escursione nel nostro medio appennino su ampi sentieri. Dislivello 600m Tempo ore: 5 circa	E	Antonello Moscardini
23-24/05/20	Assisi Spello Facile attraversata nelle terre di San Francesco tra ambienti naturalistici, mistici e storici Tempo ore: 8 il primo giorno - 6 il secondo giorno	EE	Paolo Sghedoni
31/05/20	Canyon Rio Sas – Val di Non Escursione guidata all'interno di un canyon scavato dal torrente Rio Sass percorso turistico con passerelle artificiali Tempo ore : 2 per il canyon + 1,50 per raggiungere il lago Smeraldo	E	Enrico Prampolini
07/06/20	Monte Aiona – Appennino Ligure Sentiero privo di difficoltà particolari Tempo ore: 5 circa Dislivello di modesta entità 400m circa	EE	Maria Luisa Casali
20-21/06/20	Laghi San Giuliano Itinerario ad anello con belle vedute sia su gruppo Adamello – Presanella che sulle Dolomiti di Brenta. Lunghezza 14 km Tempo ore: 6 circa Dislivello 600m	EE	Elisa Etro

28/06/20	<p>Anello di Grotta Cinquecerri, Nassetta (Ventasso) Percorso che dal paesino di Cinquecerri attraverso il Borgo di Giarola raggiunge l'antica ubicazione di Nassetta. Nel pomeriggio visita alla Grotta "risorgente della spiaggia del sole" Tempo ore:2 circa dislivello 250m</p>	E	Stefano Bergianti
11-12/07/20	<p>Rifugio Vandelli – Lago Sorapis Percorso non adatto a chi soffre di vertigini per alcuni tratti esposti. Tempo ore: 6 totali Dislivello 500m</p>	EE	Maria Luisa Casali
25-26/07/20	<p>Rif. Boccalatte - gruppo Monte Bianco Itinerario impegnativo sia per il dislivello, sia per le difficoltà tecniche che si incontrano. Tratti attrezzati, a volte esposti inseriti in un contesto di alta montagna. Tempo ore: 6 fino al rifugio Dislivello 1300m</p>	EE	Guido Ognibene
30/08/20	<p>Rif. Bolzano Scillar Escursione senza difficoltà particolari. Bisogna essere allenati sia per la lunghezza che per il dislivello. Lunghezza 18 km Tempo ore: 6,30 Dislivello 800m</p>	EE	Alfiero Bonacini
06/09/20	<p>Monte Carega Da Campogrosso bel sentiero a tratti mezzacosta. Facile tratto attrezzato dopo la Bocchetta dei Fondi Dislivello 800m Tempo ore: 6</p>	EE	Antonello Moscardini
20/09/20	<p>Lagdei (Lago Santo PR) Escursione parte da Lagdei verso Lago Santo poi proseguendo sui Monti Marmagna, Braiola ed Orsaro facendo il crinale con attenzione. Dislivello 800m Lunghezza 9km Tempo ore: 5</p>	EE	Alfiero Bonacini
04/10/20	<p>Cima Comer San Valentino Escursione di media difficoltà con splendidi panorami sul Lago di Garda. Dislivello 800 m circa Lunghezza 8 km Tempo ore: 4,30</p>	EE	Roberto Davoli
18/10/20	<p>Rif. Rio Re Sillano Escursione che da Ligonchio, passando per il rifugio Rio Re, raggiunge la vetta del Monte Sillano 1876m. Non presenta difficoltà Dislivello 1020m Tempo ore: 5</p>	EE	Enrico Prampolini
15/11/20	Gita + Pranzo sociale	ENG	Alma Armini